

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

5月のプログラム予定表

| 火 (14:00~15:30) | | 木 (14:00~15:30) | |
|--|---|--|--|
|  <p>※プログラムはウェルパルクまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。</p> | | <p>2日</p> <p>◆ 国民の休日 お休み</p>  | |
| 7日 | <p>● 茶話会&6月のプログラム決め</p> <p>皆さんでおいしいお茶を飲みながら、のんびりと6月のプログラムを一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p> | 9日 | <p>● 創作 「陶器作り」</p> <p>瀬戸産の蛙目（がえろめ）粘土を使って、置き物、箸置き、アローチなど、ちょっとした小物雑貨を作ってみませんか。オーブンで焼けるので、成形するだけで大丈夫ですよ。好きな物を作って下さいね☆</p> |
| 14日 | <p>● グループワーク</p> <p>画用紙にわたらぬの線を一筆で描き、そこに何が現れてくるのか、探っていきますよ。同じものが人によっては全く違うものに見えるたりします。うん、皆様はどんなものが見つかるのかな？最後に、それぞれ見つけたものを使って、自由に物語を作っていきます。オリジナルのお話が楽しみです♪</p> | 16日 | <p>● ゲーム会（プレステ2&3&Wii）</p> <p>本体は、プレステ2、3、Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきて良いという方は、お持ちになられてみて下さいね！</p> |
| 21日 | <p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。参加者求む！です。</p> | 23日 | <p>● 調理 「親子丼」 希望荘 料理実習室</p> <p>皆さんで、ふわふわとろとろの親子丼を作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルパルク1階です！場所はウェルパルク隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。 ※参加をご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p> |
| 28日 | <p>● DVD鑑賞「シング」(108分)</p> <p>「ミニオンズ」などのヒット作を手がけるイルミネーション・スタジオによる長編アニメーション。人間世界とよく似た、動物だけが暮らす世界です。コアラのバスターが劇場支配人を務める劇場は、取り壊し寸前の状況にあって、バスターは劇場の再起を賭け、世界最高の歌のオーディションの開催を企画していきます…。さて、次の展開は？気になる方はぜひいらして下さいね。</p> | 30日 | <p>● 気ままな空間 「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由にすごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなど思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽`)</p> |

【お問い合わせ】 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。
TEL:(096)-366-2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
(担当：伊津野 野村 陳)

